

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Зюринский детский сад»

Абузарова Р.М.



**Меню на 17.10 2024 год**

<b>Завтрак</b>		
1	Каша вязкая геркулесовая мол.с маслом	200
2	Какао напиток с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
<b>Второй завтрак</b>		
4	Сок фруктовый	100
<b>Обед</b>		
5	Винегрет овощной	55
6	Щи из св.капусты на кур./б.со сметаной	200
7	Плов мясной	200
8	Компот из с\ф	200
9	Хлеб пшеничный	20
10	Хлеб ржаной	50
<b>Уплотненный полдник</b>		
11	Кефир нежирный	100
12	Ватрушка с повидлой	80
13	Чай сладкий с молоком	200
14	Фрукты свежие	100